

MATTEO GRATTON

- **CHINESIOLOGO**
- **OSTEOPATA**
- **FISIOTERAPISTA IN FORMAZIONE**

Quando intrapresi il percorso di formazione, mi feci una domanda importante:

“quale persona si può definire bravo terapeuta, chi è un bravo professionista?”

Ad oggi posso rispondere con gli aspetti del **Sapere, Saper Fare e Saper Essere**.
Il Sapere mi consente di fare la cosa giusta, al momento giusto ed evitare errori grossolani.

Il Saper Fare deriva dall'esperienza e dall'autocritica.

Il Saper Essere prevede un percorso di crescita sul piano personale, emotivo e anche comunicativo.

L'aggiornamento continuo mi permette d'integrare concetti e tecniche appresi, migliorando la comprensione e l'evoluzione nel tempo delle carenze e degli aspetti disfunzionali nei pazienti.

Riassumendo le caratteristiche che accomunano il mio percorso annovero la curiosità perenne e l'esperienza personale in campo sportivo.

In **MOVITA** mi occupo di:

- **Educazione Motoria, pre/post-chirurgica;**
- **la Preparazione Atletica e la Riatletizzazione;**
- **Igiene Posturale ed Ergonomia.**

Ho iniziato a collaborare con MOVITA nel 2013, accolto in questo studio che è impostato sulla professionalità e sulla correttezza nei riguardi del paziente. Colgo l'occasione per ringraziare Stefania e i miei colleghi, per aver riconosciuto in me qualità e possibilità di miglioramento.

Curriculum professionale maggiormente rilevante (sono state omesse le partecipazioni a conferenze ed eventi), formazione universitaria ed extra-universitaria:

- 2016\2017 ad oggi. **C.d.L. in FISIOTERAPIA**, regolarmente iscritto al II° anno di corso, Uni.Ud.
- 2015 e 2016. Due eventi del corso in **Anatomia Dissettoria “ANATOMIA IN MANO”**, presso il Plastinarium della Fondazione Günther Von Hagens, Guben – Germania.
- Dal 2011 a settembre 2017. Formazione extra-universitaria in **OSTEOPATIA**, presso “Nuova Scuola Osteopatia” a Spresiano (TV), corso in 6 anni.
- 2011. Corso di formazione in cinque incontri per **“RIEDUCAZIONE PROPRIOCETTIVA – Momento Riabilitativo mirato al recupero neuromuscolare e prevenzione delle algie vertebrali”** presso “Centro Medico Spondilos” di Conegliano, a cura del Dr. Carniel Roberto, specialista in Medicina dello Sport.
- 2011. **Laurea in CHINESIOLOGIA, C.d.L. in SCIENZE MOTORIE**, presso Uni.Ud. con titolo di tesi: “Apprendimento e Immaginazione Motoria (Motor Imagery)”.
- 2011. Congresso Internazionale di Riabilitazione Sportiva e Traumatologia: **“La Salute Del Calciatore – prevenzione, diagnosi, chirurgia e riabilitazione”** organizzato da Isokinetic – Bologna.
- 2010. Corso di formazione **“Tecnico in Igiene Posturale”** presso “Centro Motorio Specialistico” s.r.l. – Vicenza.
- 2010. Corso di formazione **“Responsabile Tecnico per i Centri Fitness”** presso “Lifenergy” - Milano.