

CURRICULUM VITAE

Dati anagrafici:

nome e cognome	Stefania Bernardis
data di nascita	26/04/1969
luogo di nascita	Gemona del Friuli (UD)

Titoli di studio:

- **Diploma di Maturità Classica** conseguito nell'anno accademico 1987/1988 presso il Liceo Classico S. Bernardino da Siena di Udine.
- **Diploma in Educazione Fisica** conseguito presso l'Istituto Superiore Pareggiato di Educazione Fisica di Firenze il 23/03/1994 con votazione 110 e lode/110. Tesi in Ginnastica Correttiva dal titolo *"La vita e l'opera di C. Descovich"*. Relatore Prof. C. Pecchioli.
- **Diploma Universitario in Terapisti della Riabilitazione** conseguito presso l'Università degli Studi di Udine il 16/10/1997 con votazione 110 e lode/110. Tesi in Rieducazione Uro-ginecologica dal titolo *"Incontinenza urinaria da sforzo: studio comparativo fra training chinesiterapico ambulatoriale ed autotraining domiciliare"*. Relatore Dott. P. Di Benedetto
- **Laurea di I livello in Fisioterapia** conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" il 17/12/2003 con votazione 110 e lode/110. Tesi in Terapia Manuale dal titolo: *"Proposte di intervento riabilitativo in pazienti con esiti di frattura del condilo mandibolare"*. Relatore Dott. S. Mugnaini.
- **Master di I livello in Riabilitazione dei Disturbi Muscolo-scheletrici** - Università degli Studi di Genova - Campus di Savona – 06/09/2012.
- **Diploma in Osteopatia (DO)** conseguito presso Abe Osteopathy School, Bologna – 30/10/16.

Corsi di formazione principali:

- Corso di formazione AITR: **"Rieducazione Posturale Globale: il Campo Chiuso"**, tenuto da P.E. Souchard e collaboratori, Udine, 4-9/12/2000, 2-6/04/2001, 4-9/06/2001, 15-19/10/2001.
- Corso di formazione AITR: **"Manipolazione Neuroconnettivale"**, tenuto da L. Copetti e G. Rucli, Porcia (PN), 4-6/05/2001, 18-20/05/2001, 5-7/10/2001, 26-28/10/2001.
- Corso di aggiornamento: **"Il trattamento dei disturbi cranio-cervico-mandibolari in terapia manuale"**, Università degli studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia – Scuola di Specializzazione in Chirurgia Maxillo-Facciale, Udine, 17/10/2001.
- Corso di formazione AITR-Veneto: **"Diagnosis and Treatment of Moviment Impairment Syndromes"**, tenuto da S. Sahrman, Conegliano (TV), 20-21/04/2002.
- Corso di formazione base AITR-FVG: **"Il trattamento dei disturbi cranio-cervico-mandibolari in terapia manuale"**, tenuto da R. Strobbe, Udine, 13-16/06/2002.
- Corso di formazione avanzato AITR-FVG: **"Il trattamento dei disturbi cranio-cervico-mandibolari in terapia manuale"**, tenuto da R. Strobbe, Udine, 03-06/10/2002 (35 crediti ECM).
- Corso di formazione AIFI-FVG: **"Il trattamento integrato delle cervicalgie"**, tenuto da R. Strobbe, Trieste, 14-17/11/2002 (34 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento Medical Services: **"Il ruolo Fisioterapico-Riabilitativo del Complesso Cranio-mandibolare"**, tenuto da R. Strobbe e da M. Rocabado, Milano 20-21/02/2002 (12 crediti ECM).

- Corso di formazione AIFI nazionale: “**Concetto Maitland. I livello**”, tenuto da Elly Hengeveld, Calderara di Reno (BO), 02-06/09/2002; 02-06/12/2002 (46 crediti ECM); 03-07/03/2003; 26-30/05/2003 (50 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento AIFI-FVG: “**Il Massaggio Connettivale secondo Teirich Leube**”, tenuto da L. Cavaliere e D. Barak, Palmanova (UD), 13-16/11/2003 e (50 crediti ECM).
- Corso di formazione NEW MASTER srl: “**Concetto Maitland. Livello 2A**”, tenuto da H. von Piekartz e R. Valentiny, Padova, 23-27/02/2004 (36 crediti ECM) e 13-17/12/2004.
- Corso di formazione AIFI-FVG: “**Terapia manuale: le Pompages e il recupero dei Micromovimenti. I livello**”, tenuto da G.Barindelli, Palmanova (UD) 18-19/06/2004.
- Corso di formazione AIFI-FVG: “**Terapia manuale: le Pompages e il recupero dei Micromovimenti. II livello**”, tenuto da G.Barindelli, Palmanova (UD), 18-19/06/2004.
- Corso di formazione NOI - FISIODYNACOM srl – AIFI-FVG: “**Mobilizzazione del Sistema Nervoso**”, tenuto da D. Butler e coll., Udine 20-22/10/2004 (21 crediti ECM).
- Corso di formazione AIFI-FVG: “**Tecniche di Inibizione e di Stabilizzazione applicate al Rachide Lombare**”, tenuto da G. Barindelli, Palmanova (UD) 12-13/11/2004 (19 crediti ECM).
- Corso di formazione AIFI-FVG: “**Kinetic Control: Introduzione al Concetto**”, tenuto da D. Andreotti, Palmanova (UD), 11-12/12/2004.
- Corso di formazione AIFI-FVG: “**Kinetic control: la Colonna lombare ed il Tronco**”, tenuto da D. Andreotti e coll., Palmanova (UD), 18-20/03/2005 (26 crediti ECM).
- Corso di perfezionamento Università degli Studi di Milano – Bicocca, Dipartimento di Neuroscienze: “**Diagnosis and Treatment of Moviment Impairment**”, tenuto da S. Sahrman e coll., Monza 20-21/06/2005 (11 crediti ECM).
- Corso di perfezionamento Università degli Studi di Milano – Bicocca, Dipartimento di Neuroscienze: “**Diagnosis and Treatment of Moviment Impairment**”, tenuto da S. Sahrman e coll., Monza 22-24/06/2005 (25 crediti ECM).
- Corso di formazione NEW MASTER srl: “**Concetto Maitland. Corso di perfezionamento- Livello 2B**”, tenuto da P. Jeangro e R. Weisner, Roma, 30/04-04/05/2005 e 26-30/09/2005 (50 crediti ECM).
- Corso di formazione AIFI-FVG: “**Kinetic Control: Rachide Cervicale, Rachide Dorsale e Spalla**”, tenuto da D. Andreotti e coll., Palmanova (UD), 14-18/09/2005 (49 crediti ECM).
- Corso di formazione FISIODYNACOM srl: “**La Fisioterapia in Odontoiatria – Fisiopatologia Cranio-Mandibolare e Dolore Orofacciale – modulo M1**”, tenuto da M. Rocabado, Parma, 01-03/10/2005 (16 crediti ECM).
- Corso di formazione FISIODYNACOM srl: “**Il Sistema Nervoso Sensibile**”, tenuto da D. Butler e coll., NOI GROUP, Parma, 22-24/11/2005 (22 crediti ECM).
- Corso di formazione AIFI-FVG: “**Kinetic Control: Anca ed Arto Inferiore**”, tenuto da D. Andreotti e coll., Palmanova (UD), 10-12/02/2006 (29 crediti ECM).
- Corso di formazione FISIODYNACOM srl: “**Terapia manipolativa vertebrale: un approccio completo**”, tenuto da R. Strobbe, Roncegno Valsugana (TN), 03-09/07/2006 (46 crediti ECM).
- Corso di formazione FISIODYNACOM srl: “**STEP: Scientific Therapeutic Exercise Progressions**”, tenuto da O. Grimsby e J. Rivard - Ola Grimsby Institute, Parma, 29/09-03/10/2006 (34 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento: “**Principles of Manual Therapy Techniques**”, 6-10/12/06, Michican State University, Lansing.
- Corso di aggiornamento: “**Lumbar and Thoracic Spine and Ribs**”, tenuto da L. Hartman, Middlesex University, 24-25/03/07, London.

- Corso di aggiornamento FISIODYNACOM srl: **“Diagnosi clinica e terapia manuale della colonna lombare e dell’articolazione sacro-iliaca”**, tenuto da P. Van Wijmen, Varese, 08-11/11/2007 (28 crediti ECM).
- Corso di formazione FISIODYNACOM srl: **“Terapia manipolativa vertebrale: un approccio completo”**, tenuto da R. Strobbe, Roncegno Parma, 26-28/10/2007 e 14-15/12/2007 (42 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento AIFI-FVG: **“Sindromi da disfunzione di movimento: valutazione funzionale e trattamento applicati all’arto inferiore”**, tenuto da G. Barindelli, Palmanova (UD), 18-19/01/2008 (17 crediti ECM).
- Corso di formazione IMTA (International Maitland Teacher Association): **“Maitland Concept: Level 3 Advanced Course”**, tenuto da P. Jeangro, P. Westerhuis, H. von Piekartz, Lutry (Lausanne - CH), 24-28/09/2007, 10-14/03/2008 e 13-17/05/2008.
- Corso di formazione FISIODYNACOM srl: **“Management of neck pain disorders”**, tenuto da D. Falla, Parma, 16-17/11/2008 (12 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento Ability Group: **“Kinesio Taping - KT1 e KT2”**, tenuto da S. Frassine, Udine 19-20/09/2009 (14 crediti ECM).
- Corso di formazione ABE (Associazione Back School and Medicine Europa): **“Scuola Triennale di Terapia manuale ad Indirizzo Posturologico Funzionale – I anno di corso”**, Bologna, 24-26/09/2009; 20-22/11/2009; 19-21/02; 23-25/04/2010.
- Congresso GTM – FISIODYNACOM srl: **“Does the efficacy of the manual therapy depend on its specificity?”**, Parma, 10-11/04/2010.
- Corso di formazione FISIODYNACOM srl: **“Concetto kaltenborn - I livello”**, tenuto da J. Schomacher, Udine, 20-24/05/2010; 18-22/06/2010 (50 crediti ECM); 04-08/10/2010 (38 crediti ECM); 05-09/11/2011 (50 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento ABILITY GROUP srl: **“Kinesio Taping – KT3”**, tenuto da M. Terragnoli, Udine 30/11-01/12/2013 (20,6 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento ABILITY GROUP srl: **“MET for Thoracic, Low Back Pain, Sciatica”**, tenuto da T.A. Torstensen, Mogliano Veneto (TV), 17-18/10/2015.
- Corso di aggiornamento ABILITY GROUP srl: **“Patomeccanica e trattamento del piede”**, tenuto da R. Donatelli, Mogliano Veneto (TV), 20/04/2015.
- Corso di aggiornamento ABILITY GROUP srl: **“Graston Technique M1- Basic Training”**, tenuto da M. Ploski, Mogliano Veneto (TV), 30-31/10/2015.
- Corso di aggiornamento ABILITY GROUP srl: **“Graston Technique M2- Advanced Training”**, tenuto da M. Ploski, Mogliano Veneto (TV), 06-07/03/2016.
- Corso di aggiornamento postgraduate Scuola di Osteopatia Osteopathic College: **“Le disfunzioni vertebrali tripodi e complesse della colonna vertebrale”**, tenuto da C. De France, Trieste 13-14/10/2017.
- Corso di aggiornamento ABILITY GROUP srl: **“STEP 6: Scientific Therapeutic Exercise Progressions for Upper Cervical, TMJ, Ocular Systems”**, tenuto da R. Krings - Ola Grismby Institute, Mogliano Veneto (TV), 04-05/11/2017 .

Corsi di aggiornamento brevi:

- Convegno: *“Il muscolo nel danno centrale. Allenamento alla forza nel training neuroriabilitativo”*, Università degli Studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Grado (GO), 14/06/1996.
- Convegno: *“Trattamento chinesiterapico e farmacologico focale della spasticità”*, Università degli Studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Grado (GO), 28/09/1996.
- Convegno interregionale, temi di riabilitazione: *“Spalla: approfondimenti multidisciplinari nella prospettiva riabilitativa”*, Udine, 29-30/11/1996.

- Seminario: *“La riabilitazione fisica nel paziente arteriopatico”*, ANMIRS-AITR FVG, Ospedale “San Giovanni di Dio-Fatebenefratelli”, Gorizia, 21/12/1996.
- Corso di aggiornamento: *“La cura posturale del neonato”*, Azienda Ospedaliera di Udine “S. Maria della Misericordia”-Divisione di Neonatologia, Udine, 13/06/1997.
- Seminario: *“Le artroprotesi d’anca”*, Università degli Studi di Udine-Clinica Ortopedica e Traumatologica-Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia, Udine, 7/11/1997.
- Corso di formazione: frequenza del 1° anno di corso della Accademia Italiana di Osteopatia, Padova, anno accademico 1997-1998.
- Corso di aggiornamento: *“Medicina estetica ed elettrostimolazione. Compex: applicazioni e protocolli terapeutici. Prove pratiche”*, Divisione Scientifica Studiomed, Eraclea, 18/04/1998.
- Corso di aggiornamento: *“Accessibilità domestica”*, Comunità Piergiorgio-ONLUS, in collaborazione con l’Agenzia Regionale della Sanità, Udine, 15/12/1999.
- Convegno regionale AITR-FVG: *“Luoghi e tempi per la riabilitazione nel Friuli Venezia Giulia”*, Valvasone (UD), 7/10/2000.
- Seminario: *“Il baropodometro elettronico”*, Ortopedia Porzio srl, Tricesimo (UD), 28/09/2001.
- Seminario AITR-FVG: *“La responsabilità del fisioterapista dipendente e libero professionista”*, Udine, 13/10/2001.
- Seminario AITR-FVG: *“Introduzione al ragionamento clinico in terapia manuale”*, Università degli Studi di Udine e di Trieste, Facoltà di Medicina e Chirurgia - Diploma Universitario di Fisioterapista, Udine, 16/10/2001.
- Seminario AITR-FVG: *“Giornata sulle Terapie Manuali”*, Udine, 13/04/2002.
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: *“Cuffia dei rotatori, Acromion-plastica e Protesi di Spalla”*, tenuto da F. Bassini, Tolmezzo (UD), 18/04/2002.
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: *“Quadrantectomia e Mastectomia”*, tenuto da R. Petri e D. Tapinato, Tolmezzo (UD), 16/05/2002.
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: *“Protesi di anca e ginocchio”*, tenuto da V. Simonelli, Tolmezzo (UD), 22/05/2002.
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: *“Traumatologia degli arti inferiori”*, tenuto da M. Pozzi Mucelli ed R. Pozzi Mucelli, Tolmezzo (UD), 10/05/2002.
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: *“Arteriopatie obliteranti degli arti inferiori”*, tenuto da G. Vettorello, Tolmezzo (UD), 23/05/2002 (17 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: *“BLS base”*, Gemona del Friuli (UD), 14/04/2002 (7 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: *“ETC nelle patologie ortopedico-traumatologiche”*, Gemona 20 e 27/09/2003 (11 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: *“Percorsi terapeutici e riabilitativi nell’assistenza della donna mastectomizzata”*, Tolmezzo (UD), 5-6/11/2004 (9 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento MAIT GROUP – Manual Therapy: *Giornata di revisione ed approfondimento del Concetto Maitland*, tenuto da R. Valentiny, Parma, 05/11/2005.
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: *“Inglese Clinico 1”*, Gemona (UD), 17, 20, 24, 27, 31/10 e 03, 07, 10, 14, 17/11/ 2005 (22 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento regionale SIA FVG: *“La Ricostruzione del Crociato Anteriore: semplificare la chirurgia ed uscire dai problemi”*, Centro Avalon, Borgo Grotta Gigante (TS), 18/11/2005.
- Corso di aggiornamento AIFI-FVG: *“Autonomia e Responsabilità del Fisioterapista: aspetti medico-legali”*, Palmanova (UD), 08/04/2006 (2 crediti ECM).

- Congresso ASS n°3 “Alto Friuli”, Azienda Policlinico a Gestione Diretta Università degli Studi di Udine, Bibione Thermae: “Seminari Latisanesi di Chirurgia della Spalla”, Bibione (VE), 06-07/10/2006 (in corso richiesta crediti ECM).
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: “BLSD retraining”, Gemona del Friuli (UD), 24/10/2007 (7 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: “La prevenzione degli infortuni traumatici”, Gemona del Friuli (UD), 23/11/2007 (2 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento ASS n°3 “Alto Friuli”: “La diffusione della conoscenza scientifica: etica, metodologie, strumenti”, Gemona del Friuli (UD), 13/05/2008 (19 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento ASS n.3 “Alto Friuli”: “Funzionamento e disabilità nell’ottica dell’ICF. Prospettive teorico-culturali e prospettive applicative nei sistemi di welfare”, Gemona del Friuli (UD), 28/05/2009 (5 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento ASS n.3 “Alto Friuli”: “Funzionamento e disabilità nell’ottica dell’ICF. Prospettive teorico-culturali, applicative nei sistemi welfare: dalla teoria alla pratica”, Gemona del Friuli (UD), 17/06/2009 (7 crediti ECM).
- Corso di aggiornamento FATA SCARL “Utilizzo di emocomponenti per uso topico di origine autologa applicato in ortopedia e traumatologia”, Udine, 30.06.’16 (2 crediti ECM).

Esperienze professionali:

L’esperienza professionale decorre **dal 1997** ed è stata espressa sin dall’inizio volutamente in ambiti operativi anche molto diversi tra loro al fine di apprendere e sperimentare le eterogenee applicazioni della Fisioterapia in molteplici aree riabilitative, variabili per età, patologie, modalità di intervento e necessità. L’attività autonoma indoor, presso il proprio **Studio Professionale privato**, è stata intrapresa **nel 2002**, con specializzazione in **Terapia Manuale Ortopedica**. La progressiva crescita professionale ha indotto all’identificazione di un nuovo e più ampio spazio, con maggiori servizi per il paziente; nasce, così, **nel 2012 lo Studio MOVITA- fisioterapia osteopatia**.

- **Ambito sanitario pubblico:**

dal 1998 per 14 anni ruolo di dipendente pubblico full-time e poi part-time presso **Aziende Sanitarie Pubbliche** del FVG maturando esperienza specifica in riabilitazione delle patologie della terza età in contesto residenziale o domiciliare.

- **Ambito didattico:**

dal 2001 al 2017 **Professore a contratto presso l’Università degli studi di Udine – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Laurea in Fisioterapia** per l’insegnamento del Corso di Chinesiologia Speciale.

A detta esperienza si sommano attività didattiche e di relatore in **Corsi di aggiornamento e Convegni in temi specifici di Terapia Manuale**.

- **Ambito sportivo:**

Dal 1993, in qualità di **Educatore Fisico, ruolo di docente** in ambito sportivo per corsi di attività motoria in varie discipline sportive, a contatto con bambini, adulti ed anziani.

Dal 1998, in qualità di **Fisioterapista, incarichi di consulente qualificato per squadre sportive**, in ambito agonistico e non, di calcio, pallavolo, sci, atletica, danza.

